

裘錦秋中學(葵涌)
2023-2024 年度
聯校體育課程週年報告

(一) 聘請專業導師聯校上課日期及課題

中四級

日期	時間	課題	地點	外聘講師
28/2/2024	14:30-16:30	1. 熱身及運動創傷 -成因 -常見的運動創傷 -處理及預防	裘錦秋中學 (葵涌)	物理治療師
13/3/2024	14:30-16:30	2. 神經系統 -神經系統的運作方式 -神經細胞的種類 -腦、脊椎及反射弧	裘錦秋中學 (葵涌)	物理治療師

中五級

日期	時間	課題	地點	外聘講師
29/2/2024	14:30-16:30	1. 肌肉、關節與運動 -肌肉功能 -肌纖維種類 -肌肉收縮的類型	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師
7/3/2024	14:30-16:30	1. 動作分析	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師
25/4/2024	14:30-16:30	1. 力學	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師

中六級

日期	時間	課題	地點	負責學校
05/12/2023	16:00-18:00	足球考試	青衣東北	棉紡
12/12/2023	16:00-18:00	羽毛球考試	八三總理	八三總理
13/01/2024	08:30-1:00	聯校畢業試	裘錦秋中學	裘錦秋
13/01/2024	09:00-13:00	籃球考試	裘錦秋中學	裘錦秋
18/01/2024	16:00-18:00	乒乓球考試	李惠利中學	李惠利
06/02/2024	16:00-17:00	排球考試	YMCA	鍾榮光
27/02/2024	15:00-16:00	考生應試分享會	裘錦秋中學	伍若瑜

(二) 實習部分練習

項目	田徑	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	梁植偉	裘錦秋	棉紡	李惠利	八三總理
提供練習時間	02/05/2024	星期六 10-12	星期四 4-6	星期二 4-6	星期五 4-6

(三) 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	校內陸運會 中六：沒有場地 中四：17/04//2024 中五：24/04//2024	梁植偉 伍若瑜	劉俊基 麥美蓮
籃球	中六：13/01/2024 中四及五：01/06/2024	裘錦秋	何淑婷
足球	中六：05/12/2023 中四及五：04/06/2024	棉紡	孫瑞強
排球	中六：06/02/2024 中四及五：沒有	鍾榮光	黃仲賢
羽毛球	中六：12/12/2023 中四及五：14/05/2024	八三總理	余俊垣
乒乓球	中六：18/01/2024 中四及五：23/05/2024	李惠利	鄧惠敏

科主任姓名： 何淑婷

科主任簽署： _____